

Informacja dla pacjenta przygotowującego się do zabiegu operacyjnego

Szanowny Pacjencie/ Pacjentko/Opiekunie Pacjenta

Został Pan/ Pani zakwalifikowana /-y do zabiegu operacyjnego w naszej placówce.

W celu zniwelowania powikłań związanych z ryzykiem wystąpienia zakażenia miejsca operowanego prosimy o przygotowanie się do zabiegu operacyjnego według poniższych zaleceń.

Przed przeprowadzeniem planowanego zabiegu chirurgicznego w celu ograniczenia ryzyka zakażenia poprzez przeniesienie bakterii chorobotwórczych (w tym gronkowca złocistego) z przedsionka nosa w miejsce operowane, lekarz wydający skierowanie na zabieg operacyjny może wydać skierowanie na badanie mikrobiologiczne w kierunku nosicielstwa i ewentualnie wdrożyć eradykację.

Przed przyjściem do szpitala (w warunkach domowych):

- należy umyć włosy i wykonać dokładny prysznic całego ciała, bez stosowania myjek/gąbek kąpielowych. Szczególną uwagę należy zwrócić na okolice miejsca operowanego oraz okolice szyi, pachy, piersi, pępek, pachwiny, krocze, fałdy skórne. Ciało należy osuszyć czystym ręcznikiem; Po kąpeli nie używać balsamów, kremów, dezodorantów i innych kosmetyków, założyć czystą bieliznę;
- trzeba usunąć sztuczne paznokcie/zmyć z paznokci rąk i nóg lakier (w tym lakier hybrydowy);
- zdjąć wszelką biżuterię (kolczyki, pierścionki, bransoletki, naszyjniki, także piercing);
- nie wolno samodzielnie usuwać owłosienia w miejscu planowanego zabiegu operacyjnego (zakazane jest golenie oraz stosowanie chemicznych środków depilujących). Jeśli będzie konieczność usunięcia owłosienia, wykona to personel kliniki/oddziału;
- golenie twarzy (o ile w jej obrębie nie będzie wykonywany zabieg) jest dozwolone.

W przeddzień zabiegu wieczorem w szpitalu:

- należy wykonać kąpiel całego ciała pod prysznicem, z użyciem preparatu, który otrzyma Pani/Pan od personelu kliniki/oddziału; w przypadku pacjentów leżących czynności higieniczne wykona personel medyczny;
- po kąpeli nie wolno stosować balsamu/mleczka do ciała ani żadnych preparatów kosmetycznych, nie zakładać biżuterii;
- należy wykonać dokładną toaletę jamy ustnej/protezy zębowej.

W dniu zabiegu rano:

- należy wykonać kąpiel całego ciała pod prysznicem, z użyciem preparatu, który otrzyma Pani/Pan od personelu kliniki/oddziału. W przypadku pacjentów leżących czynności higieniczne dekontaminacji wykona personel medyczny;
- po kąpeli nie wolno stosować balsamu/mleczka do ciała ani żadnych preparatów kosmetycznych, nie zakładać biżuterii;
- nie wolno jeść i pić - pacjent powinien być na czczo;
- wyjąć i zabezpieczyć protezy, okulary, szkła kontaktowe;
- osoby, które mają długie włosy powinny przed zabiegiem spleść je;
- opróżnić pęcherz moczowy;
- zabezpieczyć rzeczy wartościowe (np. telefon komórkowy, dokumenty, pieniądze na czas zabiegu oddać do depozytu oddziału);
- wykonać dokładne płukanie jamy ustnej preparatem antyseptycznym otrzymanym od pielęgniarki/położnej;
- bezpośrednio przed zabiegiem założyć koszulę operacyjną;
- po otrzymaniu premedykacji należy ze względu na ryzyko omdlenia, bezwzględnie pozostawać w łóżku do czasu transportu na zabieg/ operację!

Powyższe zalecenia są niezwykle ważne w profilaktyce zakażenia miejsca operowanego dlatego prosimy o sumienne ich zrealizowanie