

Ważne informacje dla przyszłej mamy

WYPRAWKA DO SZPITALA



Wyprawkę warto spakować miesiąc przed porodem do torby/walizki średniej wielkości (najlepiej na kółkach). W skład wyprawki powinny wchodzić:

➤ Dokumenty:

- karta przebiegu ciąży z załączonym wynikiem grupy krwi;
- dokument tożsamości (dowód osobisty);
- wyniki badań: HBs, HIV, WR, USG, GBS (posiew z pochwy);
- wyniki badań prenatalnych - jeśli były wykonywane;
- akt uznania dziecka- w związkach partnerskich;
- karty informacyjne z przebytych w czasie ciąży hospitalizacji.



➤ Rzeczy dla przyszłej mamy:

- woda mineralna, niegazowana (małe butelki z tzw. dziubkiem) lub butelka filtrująca;
- szlafrok, ręcznik, skarpetki;
- klapki do chodzenia, klapki pod prysznic;
- koszula do porodu / koszule nocne do karmienia (kopertowe lub rozpinane na piersi);
- majtki poporodowe (siateczkowe);
- wkładki/podpaski poporodowe (szpital zapewnia wkładki w trakcie pobytu w oddziale);
- środki kosmetyczne do higieny osobistej (szczoteczka i pasta do zębów, płyn do kąpieli, szampon, szczotka do włosów, gumka do włosów) oraz higieny intymnej;
- pomadka/balsam do ust;
- biustonosze do karmienia bez fiszbin;
- wkładki laktacyjne;
- maść na brodawki (lanolina);
- leki - jeśli są przyjmowane w sposób stały;
- kubek, sztućce;
- drobne przekąski- biszkopty, suchary;
- telefon komórkowy z ładowarką.



➤ Rzeczy dla dziecka:

- pieluszki jednorazowe - 20-30 szt. (średnio ok. 10 szt. na dobę);
- chusteczki nawilżane;
- krem/maść dla noworodka do pielęgnacji pośladków;
- ubranka dla dziecka (3-4 komplety), np. body kopertowe, półspiochy z szerokim pasem, czapeczka, skarpetki,
- kocyk/rozek,
- pieluchy tetrowe/ bambusowe/ muślinowe;
- podkłady do przewijania.



➔ **Na salę porodową należy zabrać:**

- dokumenty;
- wodę do picia;
- ręcznik;
- klapki pod prysznic;
- pomadka/balsam do ust;
- pendrive z ulubioną muzyką;
- pozytywne nastawienie:)



Podczas przyjęcia na salę porodową przeprowadzany jest wywiad, w trakcie którego zbierane są informacje na temat:

- danych ogólnych pacjentki i jej męża/ ojca dziecka (adres zamieszkania, wiek, zawód);
- przebiegu ciąży, w tym choroby i hospitalizacje;
- przychodni, do której będzie zapisane dziecko.

➤ **Rzeczy na wyjście ze szpitala:**

- czapeczka dla dziecka - grubość czapeczki zależy od pory roku;
- kombinezon/pajacyk dla dziecka - dostosowany do pory roku, jednoczęściowy;
- fotelik samochodowy;
- odzież i buty dla mamy.



Zachęcamy do edukacji przedporodowej i udziału w zajęciach szkoły rodzenia, w trakcie których uzyskają Państwo informacje dotyczące ciąży, porodu, położu oraz opieki nad noworodkiem.

Zapisy chętnych do udziału w zajęciach Szkoły Rodzenia „Mama, tata i ja” prowadzi położna Renata Derlacz. Kontakt telefoniczny pod numerem tel. 509 784 201, od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-17.00.

W razie pytań lub wątpliwości - szczegółowych informacji udziela Położna Koordynująca Sali Porodowej – mgr Ewelina Siczek od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00-14.00 oraz całodobowo personel sali porodowej.

Ważne telefony :

Sala porodowa: (41) 36-71-434

Oddział położniczy: (41) 36-71-531

Oddział neonatologiczny: (41) 36-71-470