



Ważne informacje dla przyszłej mamy

WYPRAWKA DO SZPITALA

Wyprawkę warto spakować miesiąc przed porodem do torby (najlepiej sportowej) średniej wielkości.

W skład wyprawki powinny wchodzić:

Dokumenty:

- Karta przebiegu ciąży z załączonym wynikiem grupy krwi
- Dokument tożsamości (dowód osobisty)
- Wyniki badań Hbs, WR, USG, GBS (posiew z pochwy) oraz wyniki badań prenatalnych jeśli takie były wykonane.

Rzeczy dla przyszłej mamy:

- Woda mineralna – małe butelki z tzw. dziubkiem
- Kubek, sztućce
- Koszula nocna (z odpinanymi guzikami na piersi)
- Leki, jeśli jakieś przyjmujesz
- Drobne przekąski – biszkopty, suchary (po porodzie możesz być głodna)
- Telefon komórkowy z ładowarką
- Notes, długopis
- Ciepłe skarpety
- Szlafrok, klapki basenowe
- Preparat do higieny intymnej (Tantum Rosa) można zakupić w aptece bez recepty lub „biały jeleń”
- Majtki siateczkowe, podpaski na dalsze doby
- Kapturki na brodawki
- Ulubione czasopismo, książka

Dla dziecka:

- Pampersy
- Wilgotne chusteczki
- Maść np. Bepanthen, Sudocrem, Linomag lub inne
- Mogą być kaftaniki zapinane z przodu, rękawiczki, śpioszki, pieluszki tetrowe (2 sztuki), kocyk, czapeczka, rożek dla własnego dziecka, w dniu wypisu zabrane do domu
- Podkład do przewijania

Podczas przyjęcia na salę porodową można usłyszeć kilka pytań na które musisz odpowiedzieć, np.: data pierwszej miesiączki, przychodnia do której będzie zapisane dziecko, choroby przebyte w ciąży (dokładne terminy).

Ważne aby przed porodem zapoznać się z wiedzą na temat karmienia piersią oraz kalendarzem szczepień noworodków.

Szczegółowych informacji udziela koordynująca sali porodowej, poł. spec. Zofia Otwinowska, od poniedziałku do piątku w godzinach 7⁰⁰- 14³⁰ oraz całodobowo pracownicy oddziału.

Ważne telefony:

Sala porodowa: (41) 36-71-434

Oddział położniczy: (41) 36-71-531

Oddział neonatologiczny (noworodki): (41) 36-71-470